



# AANBOD SPORTDIENST & MOERBEEKSE SPORTCLUBS 2024-2025

## Zumba en Total Body Workout

Op maandag | 18u30 tot 19u30 & 19u30 tot 20u30 | 16+

Vanaf september kan je opnieuw komen zweten tijdens de verschillende sessies Zumba en Total Body Workout, onder leiding van Anouk Ampe.

### Zumba

Op maandag | 18u30 tot 19u30 | 16+

Ontstaan uit het Colombiaans-Spaans, waar het zoveel betekent als snel bewegen en lol hebben. Verschillende dansstijlen komen aan bod in deze stevige workout, waarbij je snel calorieën verbrandt!

### Praktische info:

- Turnzaal GBS De Vlinderdreef (*Zwaaiikom 1*), ingang langs Drongendreef.
- Iedereen vanaf 16 jaar.
- Doe comfortabele sportkledij aan. Breng een handdoek mee. Voorzie ook warme kledij voor na de workout.
- Op maandag, niet op feestdagen.
- Eén lessenreeks voor een volledig jaar kost €120,00.

### Zin om mee te sporten?

Inschrijven kan via [moerbeke.be/i-active](https://moerbeke.be/i-active)

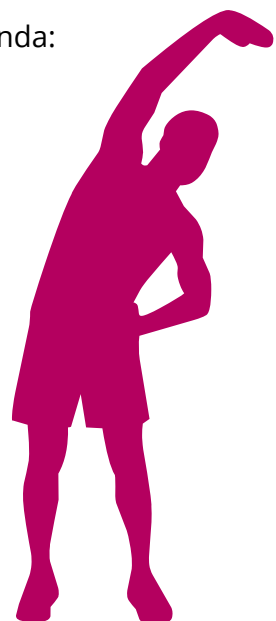
*LET OP: Nog niet gekend in i-active?  
Registreer eerst via [moerbeke.i-active.be](https://moerbeke.be/i-active)*

### Total Body Workout

Op maandag | 19u30 tot 20u30 | 16+

Effectieve en toegankelijke groepsles waarbij alle facetten aan bod komen: basistraining, spierversterkende oefeningen en cardio.

- De lessenreeks start op maandag 2 september.
- **OPGELET:** Op **30/06** gaan de lessen uitzonderlijk niet door!
- Hou volgende data vrij in je agenda:
  - September: 2, 9, 16, 23 & 30
  - Oktober: 7, 14, 21 & 28
  - November: 4, 18 & 25
  - December: 2, 9, 16, 23 & 30
  - Januari: 6, 13, 20 & 27
  - Februari: 3, 10, 17 & 24
  - Maart: 3, 10, 17, 24 & 31
  - April: 7, 14 & 28
  - Mei: 5, 12, 19 & 26
  - Juni: 2, 16, 23 & 30



# Yoga

Op woensdag | 20u00 tot 21u00 & 21u00 tot 22u00 | 16+

Vanaf september kan je opnieuw tot rust komen tijdens de verschillende yogasessies, onder leiding van Martine Du Caju.



## Flowyoga

Op woensdag | 20u00 tot 21u00 | 16+

Bij flowyoga worden de yogahoudingen op een iets actievere manier gegeven om het lichaam te versterken en te stretchen, dit op het ritme van de ademhaling.

### Praktische info:

- Turnzaal GBS De Vlinderdreef (*Zwaaiikom 1*), ingang langs Drongendreef.
- Iedereen vanaf 16 jaar.
- Op **woensdag**, niet tijdens schoolvakanties of op feestdagen.
- Doe comfortabele sportkledij aan. Breng een yogamatje, kussentje, handdoek en dekentje mee. Voorzie ook warme kledij voor na de workout. Schoenen zijn niet nodig.
- Eén lessenreeks voor het najaar kost € 42,00. Deze reeks start op **woensdag** 4 september.
- Eén lessenreeks in het voorjaar kost € 66,00. Deze reeks start op **woensdag** 8 januari.

## Slowyoga

Op woensdag | 21u00 tot 22u00 | 16+

Tijdens deze zachte, licht dynamische les worden de yoga-oefeningen uitgevoerd op het ritme van onze ademhaling met als doel totale ontspanning.

- **OPGELET:** Op 27/11 gaan de lessen uitzonderlijk niet door!
- Hou volgende data vrij in je agenda:
  - September: 4, 11, 18 & 25
  - Oktober: 2, 9, 16 & 23
  - November: 6, 13 & 20
  - December: 4, 11 & 18

### Gebeten door yoga?

Inschrijven kan via [moerbeke.be/i-active](https://moerbeke.be/i-active)

*LET OP: Nog niet gekend in i-active? Registreer eerst via [moerbeke.i-active.be](https://moerbeke.i-active.be).*

# Sportacademie

Op maandag | 16u00 tot 17u00 | 1e tot 6e leerjaar

Alle balsporten, badminton, rope skipping, turnen, tennis, nieuwe en actuele sporten, ... komen aan bod.

### Praktische info:

- Turnzaal GBS De Vlinderdreef (*Zwaaiikom 1*), ingang langs Drongendreef.
- Kinderen van het 1e tot 6e leerjaar.
- Op maandag van 16u00 tot 17u00, niet tijdens schoolvakanties.
- **Start** op **maandag 2 september**.
- Het tarief van BKO Alles Kids wordt gehanteerd.
- Gaat je kind naar BKO Alles Kids, dan kan hij/zij deelnemen aan deze activiteit.
- Indien BKO Alles Kids niet open is, is er ook geen sportacademie.
- In samenwerking met Sportwerk Vlaanderen.

# Belevingsloop

Woensdagmiddag 18 september  
3e kleuterklas tot 6e leerjaar

Naar jaarlijkse gewoonte vindt de Scholenveldloop plaats in september. Omcirkel woensdagnamiddag 18 september alvast op jouw kalender, want jij loopt toch ook mee?

### Praktische info:

- Ruitervelden Sint-Hubertus in Wachtebeke (*Sportstraat 6*).
- Woensdag 18 september vanaf 13u00.
- Kinderen van de 3e kleuterklas t/m het 6e leerjaar.
- Alle scholen van Moerbeke en Wachtebeke.

### Klaar om te spurten?

Schrijf je alvast in bij je turnjuf of -meester. Tot dan!



## Sport 50+

Op dinsdag en vrijdag | 10u00 tot 11u00 (dinsdag)  
en 9u00 tot 10u00 (vrijdag) | 50+

Voor iedere 50-plusser die gezond en fit wil blijven!

### Praktische info:

- Elke dinsdag doen we verschillende sport- en spelvormen, balsporten, lenigheidsoefeningen, wandelen, fietsen en nog veel meer.
- Elke vrijdag spelen we badminton.
- Niet tijdens schoolvakanties of op feestdagen.
- De najaarslessenreeks **start op dinsdag 3 september**. Deze kost €37,50.
- De voorjaarslessenreeks **start op dinsdag 7 januari**. Deze kost €55,00.
- Hou volgende data alvast vrij in je agenda:
  - September: 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24 & 27
  - Oktober: 1, 4, 8, 11, 15, 18, 22 & 25
  - November: 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26 & 29
  - December: 3, 6, 10, 13, 17 & 20
- Sporthal Moerbeke (Moerhofstraat 18b).

### Zin om mee te sporten?

Inschrijven kan via [moerbeke.be/i-active](https://moerbeke.be/i-active)

*LET OP: Nog niet gekend in i-active? Registreer eerst via [moerbeke.i-active.be](https://moerbeke.i-active.be).*

## Toon je sport op school!

Woensdag 25 september  
Alle schoolkinderen

Op woensdag 25 september vindt de jaarlijkse editie plaats van de actie 'Toon je sportclub@school'. Sport Vlaanderen, MOEV, ISB en VSD roepen opnieuw alle leerlingen op om in de outfit van je sport(club) naar school te komen. Leg je outfit alvast klaar en doe mee!

## Inschrijven

Inschrijvingen voor de activiteiten van de sportdienst verlopen digitaal via [moerbeke.be/i-active](https://moerbeke.be/i-active)

De lessenreeksen worden betaald per reeks. Er wordt niet per les betaald. Indien een les niet kan doorgaan, dan wordt deze les niet terugbetaald. De inschrijving voor een lessenreeks is definitief.

Je kan al deze activiteiten in september gratis komen uitproberen.

## Kalender sportaanbod gemeente Moerbeke

	9u00	10u00	11u00	//	16u00	17u00	18u00	19u00	20u00	21u00	22u00
<b>Maandag</b>						Sport-academie		Zumba	Total Body Workout		
<b>Dinsdag</b>		Sport 50+									
<b>Woensdag</b>									Flowyoga	Slowyoga	
<b>Donderdag</b>											
<b>Vrijdag</b>	Sport 50+										
<b>Zaterdag</b>											
<b>Zondag</b>											

Al de roze activiteiten vinden plaats in de turnzaal van GBS De Vlinderdreef (Zwaikom 1), ingang langs de Drongendreef. De gele activiteiten vinden plaats in de sporthal van Moerbeke (Moerhofstraat 18b).

Contacteer het OCMW om te luisteren of je recht hebt op een tussenkomst in je sportfactuur.

Spreek de Sportdienst aan voor jouw terugbetaling via de mutualiteit.

CONTACT

**Sportdienst** Steffi Van Kwikkelberghe  
[sport@moerbeke.be](mailto:sport@moerbeke.be) - 0476 77 09 40

Wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten?  Moerbeke Sport

# SPORTCLUBS IN MOERBEKE

Weet je niet goed welke sport bij je past? Welke sport(en) je leuk vindt? Of wil je verschillende sporten eens uittesten? Grijp dan je kans in september! Tijdens de Maand van de Sportclub kan je gratis genieten van enkele initiaties en trainingsmomenten in verschillende Moerbeekse sportclubs.

De clubs met een roze achtergrond richten zich niet op kinderen, contacteer hen als je als minderjarige ook lid wil worden.

## VC Spectrum

[www.vcspectrum.eu](http://www.vcspectrum.eu)

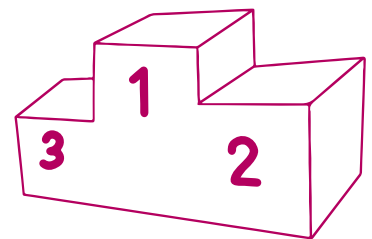
- Volleyballessen op leeftijdsniveau:
  - Jongens en meisjes U11, gemengd U13, meisjes U15: **woensdag en vrijdag** 18u00-20u00.
  - Meisjes U17: **woensdag** 15u30 tot 17u30
  - Jongens U19: **dinsdag en donderdag** 19u00 tot 21u00.
  - Dames 16+ competitie: **dinsdag en donderdag** 19u00 tot 21u00.
  - Heren 16+ recreatief en gemengd recreatief: **woensdag** 20u00 tot 22u00.
  - Dames 16+ recreatief: **vrijdag** 20u00 tot 22u00.
- Sporthal Moerbeke (*Moerhofstraat 18b*).

## TC Moerbeke

[www.tcmoerbeke.be](http://www.tcmoerbeke.be)



- Tennislessen mogelijk op leeftijdsniveau.
- Tennisvelden Moerbeke (*Moerhofstraat 18b*).
- Gratis proefles op **woensdag 11 september**:
  - 16u00 tot 17u00 voor 6-10 jarigen.
  - 17u00 tot 18u00 voor 10-16 jarigen.
  - 19u00 tot 20u00 voor +16 jarigen en volwassenen.
- Graag vooraf inschrijven met een mailtje naar [giovanni.wille1978@telenet.be](mailto:giovanni.wille1978@telenet.be).



## KFC Moerbeke

[www.kfcm.be](http://www.kfcm.be)



- Of je nu jong of oud bent, jongen of meisje, beginnend of gevorderd, iedereen is welkom om bij ons te komen voetballen.
- Verschillende oefenmomenten:
  - U8-U9-U10-U11-U12: **maandag en woensdag** vanaf 18u00 (1 maand gratis proeflessen).
  - U15 en U17: **maandag en woensdag** 19u30 tot 21u00 (1 maand gratis proeflessen).
  - Dames: **dinsdag en donderdag** 20u00 tot 21u30.
  - Senioren: **dinsdag en donderdag** 19u30 tot 21u30.
  - Veteranen: **dinsdag** 19u00 tot 20u30.
- Voetbalterreinen van Moerbeke (*Moerhofstraat 18b*).

## Jungle Skills

[www.jungleskills.be](http://www.jungleskills.be)



- **Mini Jungle lessenreeks**
  - Kids van **2 tot 3 jaar** met mama/papa.
  - Bewegingsmotoriek en versterking ouder-kind relatie, elke les een ander jungledier.
  - Semester 1: 29/09 - 12/1, semester 2: 26/1 - 18/5 (niet tijdens schoolvakanties).
  - **Zondag**: 9u15 - 10u00 of 10u00 - 10u45.
  - Turnzaal GBS De Vlinderdreef (*Zwaaikom 1*).
- **Sport Jungle lessenreeks**
  - Kids van **4 tot 7 jaar** met mama/papa.
  - Algemene motoriek en balvaardigheid.
  - Elke les in een ander junglejasje.
  - Lessenreeks van 29/09 - 18/05 (niet tijdens schoolvakanties).
  - **Zondag**: 11u00-12u00.
  - Turnzaal GBS De Vlinderdreef (*Zwaaikom 1*).

# SPORTCLUBS IN MOERBEKE

Weet je niet goed welke sport bij je past? Welke sport(en) je leuk vindt? Of wil je verschillende sporten eens uittesten? Grijp dan je kans in september! Tijdens de maand september kan je gratis genieten van enkele initiaties en trainingsmomenten in verschillende Moerbeekse sportclubs.

De clubs met een roze achtergrond richten zich niet op kinderen, contacteer hen als je als minderjarige ook lid wil worden.

## Aurora Dans & Gym

[www.auroralokeren.be](http://www.auroralokeren.be)



- Verschillende danslessen voor kinderen op **zaterdag** van 9u30 tot 12u30 in turnzaal GBS De Vlinderdreef (Zwaaikom 1).
- Gratis proeflessen in september.
- Check de website voor meer info rond de lessen, het lesrooster, het dansteam of de inschrijvingen.

## Dansschool Love2Dance

[www.justlove2dance.com](http://www.justlove2dance.com)



- Hiphop/Streetdance lessen op **dinsdag** in turnzaal GBS De Vlinderdreef (Zwaaikom 1):
  - 3,5-5 j: 16u15 tot 17u00.
  - 6-8 j: 17u00 tot 17u45.
  - 9-11 j: 17u45 tot 18u45.
  - 12-13 j: 18u45 tot 19u45.
- Lessen vanaf 14 jaar gaan door in de sporthal van Moerbeke (Moerhofstraat 18b) tussen 20u30 en 21u30.
- *Alles kids brengt je kind van de opvang naar de dansles en terug indien gewenst.*

## De Vurige FUN dansers

[www.vvuurmoerbeke.be/contact](http://www.vvuurmoerbeke.be/contact)



- **Maandag** (enkel volwassenen): 17u30 tot 18u30 in turnzaal GBS De Vlinderdreef (Zwaaikom 1, ingang Drongendreef).
- Kom twee lessen gratis kennismaken begin september.

## SWEM

[www.swem.be](http://www.swem.be)



- Verschillende zwemlessen voor jongeren en volwassenen.
- Bekijk de trainingsuren op de website.
- Zwembad Puyenbroeck (Puidonkdreef 1 in Wachtebeke).

## Dansschool D.I.O.P.

[www.dansschooldiop.be](http://www.dansschooldiop.be)



- Verschillende danslessen voor kinderen op **woensdag** van 14u00 tot 17u00 in turnzaal GBS De Vlinderdreef (Zwaaikom 1).
- Gratis openlesdag elke **woensdag** van september van 14u00 tot 17u00.
- Check het uurrooster op de website voor de de juiste leeftijden per lesuur.

## Funlinedance

[www.funlinedance.be](http://www.funlinedance.be)



- **Dinsdag** (vanaf 16 j): 20u00 tot 21u45 in turnzaal GBS De Vlinderdreef (Zwaaikom 1, ingang Drongendreef).
- Start lessen op 24 september.

## Volksdansgroep Toon en Tine en De Papemutsjes

[lesleyclaeysh@hotmail.com](mailto:lesleyclaeysh@hotmail.com)



- Volksdansen in leeftijdsgroepen op **woensdag**:
  - Van 8 tot 15 jaar: van 19u00 tot 20u00.
  - Ouder dan 15 jaar: van 20u00 tot 22u00.
- Kleine Kring (Crevestraat 31).

## Siluskip

[www.xlropedance.be](http://www.xlropedance.be)



- Lessen ropeskipping op **zaterdag**:
  - 6e leerjaar en ouder: 9u00 tot 10u30.
  - 1e tot 5e leerjaar: 10u30 tot 12u00.
- Sporthal Moerbeke (Moerhofstraat 18b).
- Twee gratis proeflessen mogelijk doorheen het jaar. Inschrijving vooraf is niet nodig.
- **LET OP:** De werking in Moerbeke kan enkel opgestart worden onder voorbehoud van het vinden van een train(st)er én voldoende inschrijvingen. Indien niet kan je aansluiten in SBS De Spoele te Lokeren.

# SPORTCLUBS IN MOERBEKE

Weet je niet goed welke sport bij je past? Welke sport(en) je leuk vindt? Of wil je verschillende sporten eens uittesten? Grijp dan je kans in september! Tijdens de maand september kan je gratis genieten van enkele initiaties en trainingsmomenten in verschillende Moerbeekse sportclubs.

De clubs met een roze achtergrond richten zich niet op kinderen, contacteer hen als je als minderjarige ook lid wil worden.

## Badmintonclub Lokeren

[info@lokersebc.be](mailto:info@lokersebc.be)



- Iedereen vanaf 17 jaar kan elke **maandag** tussen 20u00 en 22u00 komen meespelen.
- Iedereen vanaf 12 jaar is welkom elke **woensdag** tussen 14u00 en 15u30.
- Gratis proeflessen in september, met een speciale proeftraining voor jongeren op **woensdag 11 september**.
- Sporthal Moerbeke (*Moerhofstraat 18b*).
- Je kan badmintonrackets van de sportdienst gebruiken.

## De Bosbikers

[www.facebook.com/de.bosbikers](https://www.facebook.com/de.bosbikers)



- Elke **donderdag** vertrekken de volwassenen om 19u30 aan De Oude Route (*Koebrugstraat 7 in Stekene*).
- Maandelijks wordt er ook een route met kinderen gereden - mail naar [info.bosbikers@gmail.com](mailto:info.bosbikers@gmail.com) voor meer info.
- Kom op **zaterdag** 14 september gratis proeven van het mountainbiken!

## Ponyclub Sint Isidoor

[www.lrv.be/clubs/ponyclub-sint-isidoor-moerbeke-waas](http://www.lrv.be/clubs/ponyclub-sint-isidoor-moerbeke-waas)



- Lessen jumping en dressuur wekelijks op **vrijdagavond**.
- Drie verschillende leeftijdscategorieën, van de allerkleinsten tot 16 jaar.
- Ruiterterreinen *Haringslede/Achterdreef*.

## Ponyland

[www.ponylandmoerbeke.wixsite.com/ponyland](http://www.ponylandmoerbeke.wixsite.com/ponyland)

- Verschillende ponylessen op maat.
- Voor kinderen en jongeren vanaf 6 jaar.
- *Pereboomsteenweg 29* in Moerbeke.



## Joggingclub Moerbeke

[www.joggingclubmoerbeke.be](http://www.joggingclubmoerbeke.be)



- Verschillende loopgroepen voor jongeren en volwassenen, afhankelijk van niveau.
- Loop- of wandeltochten vertrekken op **dinsdag en donderdag** om 19u00 en op **zondag** om 10u00.
- Verzamelen aan het sportcomplex van Moerbeke (*Moerhofstraat 18b*).

## Voetjebal

[www.voetjebalbelgie.be](http://www.voetjebalbelgie.be)



- Voetballessen voor kleuters van 2 tot 5 jaar om op een speelse maar gestructureerde manier kennis te maken met de bal.
- Mama of papa spelen gewoon mee.
- Elke **zaterdag** van 9u15 tot 10u00 of 10u10 tot 10u55.
- Lessen vinden plaats in de turnzaal van GBS De Vlinderdreef (*Zwaaikom 1, ingang Drongendreef*).

## Kettei

[www.kettei.be](http://www.kettei.be)



- Gevarieerde trainingen voor alle leeftijden waar onder andere kickbokstechnieken, kracht- en conditioefeningen aan bod komen.
- Lessen op **maandag** van 21u00 tot 22u00 en op **donderdag** van 19u30 tot 21u00.
- Turnzaal GBS De Vlinderdreef (*Zwaaikom 1*).

Contacteer het OCMW om te luisteren of je recht hebt op een tussenkomst in je sportfactuur.

Spreek jouw sportclub aan voor een terugbetaling via de mutualiteit.